

Arbeitsblatt: Sortiere Deine Gedanken

Berufliche Ziele (Karriere, Existencegrundlage, Erfolg)

Körperlichen Ziele (Körper, Gesundheit, Gewicht)

Ziele für Beziehungen (Freundschaften, Familie, Liebe)

Finanzielle Ziele (Sparen, Geld und Wohlstand, Angewohnheiten)

Emotionale und mentale Ziele (Gefühle, Seelische Gesundheit)

Spiriituelle Ziele (Verbindung, Ausführung, Heilung)

Erfahrungen/Hobbies, Ziele

Bildung (lernen/Wissen)

Ziele Nächstenliebe und Menschlichkeit (was tue ich für andere?)